

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

г. Кармаскалы

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



//

//

МЕНЮ

на *15.04* .2025 (вторая неделя вторник)

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25.00	61	2,03	0,25	12,20
Чай с молоком и сахаром	200.00	64	1,42	1,43	11,24
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	170.00	187	4,53	6,80	26,29
Сыр (порциями)	10.00	38	2,00	2,95	
<i>Пищевая ценность</i>	<i>405</i>	<i>350</i>	<i>9,98</i>	<i>11,43</i>	<i>49,73</i>
Второй завтрак					
Кисель из концентрата(без сахара)	100.00	38			10,00
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>38</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>10,00</i>
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25.00	61	2,03	0,25	12,20
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Плов из птицы (груд.кур)	180.00	279	8,55	11,25	32,40
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180.00	143	5,33	8,64	21,67
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200.00	123	0,50	0,10	20,10
<i>Пищевая ценность</i>	<i>605</i>	<i>649</i>	<i>18,00</i>	<i>20,94</i>	<i>94,87</i>
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	70	105	5,20	6,80	10,80
Картофельное пюре	130.00	138	3,10	5,00	19,50
Чай с сахаром(2вар)	180.00	32	0,09	0,02	8,91
<i>Пищевая ценность</i>	<i>410</i>	<i>347</i>	<i>10,82</i>	<i>12,12</i>	<i>53,85</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 384</i>	<i>38,80</i>	<i>44,49</i>	<i>208,46</i>